## YOGA RETREAT

3 TAGE /WOCHENENDE 31.07. BIS 02.08.2026

Recharge & Relax





### KONTAKT



0173 317 57 41



 $yogatraum\hbox{-}wae chters bach @gmx.de$ 



https://yogatraum-waechtersbach.de

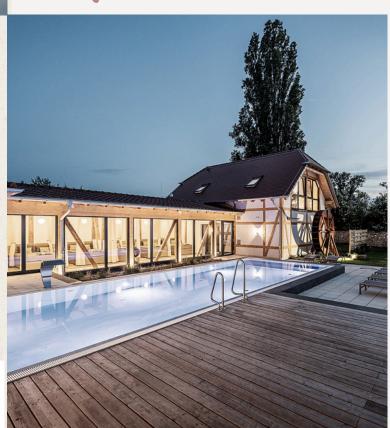


**Deine Retreat Location:** 

### JORDAN'S UNTERMÜHLE

www.jordans-untermuehle.de

lass den Atem Hiessen.





## Warum dir Yoga gut tut

Der Sommer ist eine energievolle Zeit - voller Licht, Wärme und lebendiger Aktivität. Doch gerade in dieser intensiven Phase lohnt es sich, zwischendurch innezuhalten. Still zu werden. Sich für einen Moment aus dem Trubel des Alltags zurückzuziehen.

Wenn Du spürst, dass Dir genau das gerade guttun würde, dann bist Du hier genau richtig.

Ich lade Dich herzlich ein, Dir selbst eine kleine Sommer-Auszeit zu schenken – für neue Klarheit, neue Kraft und neue Leichtigkeit.



## FÜR WEN IST DAS RETREAT GEEIGNET?

Alles kann, nichts muss - Yoga-Retreat-Tage nur für Dich

Ganz gleich, ob Du Yoga-Einsteiger\*in bist oder bereits geübt - ob beweglich oder unbeweglich: Hier geht es nicht um Leistung, sondern um Genuss.

Diese Auszeit ist eine Einladung, in Deinem eigenen Tempo anzukommen. Allein oder im entspannten Austausch mit anderen. In Dein Yoga einzutauchen, durch die Natur zu streifen, still zu sitzen und einfach mal nichts zu tun.

Es sind Tage nur für Dich - für Deine Seele. Zum Auftanken, Loslassen, Sein.

Alles darf sein. Nichts muss.



FINDE DEINE BALANCE.



### **BUCHUNG**

Du kannst das Retreat direkt bei mir buchen und dich dann mit dem Hotel in Verbindung setzen zur Reservierung der Zimmerkategorie deiner Wahl. Gib einfach bei deiner Reservierung den Namen des Retreats an.

Es steht ein Zimmerkontingent für die Teilnehmer\*innen zur Verfügung.



# WAS KOSTET DICH DAS RETREAT?

Für mein Yogapaket zahlst du zum Frübucherpreis 230,00 €pP bis 31.03.2026, danach 260,00 €pP.

Zusätzliche Kosten sind die
Unterkunft und Verpflegung, die
sich entsprechend deiner
Reservierung ergeben. Natürlich
kannst du dir auch noch
Wellnessanwendungen direkt im
Hotel dazu buchen.



## WAS ERWARTET DICH?

Alle Annehmlichkeiten von Jordan's Untermühle.

Es erwarten dich 3 Tage mit 1-2 Yogaklassen:

von dynamisch, kraftvollem Vinyasa Flow bis zu restorativen Yin Yoga

Das Retreat ist auf 10 Teilnehmer\*innen begrenzt.

(Das Programm schicke ich dir zu.)



www.jordans-untermuehle.de

www.yogatraum-waechtersbach.de