

## **Yoga-Programm:**

Freitag, 31.07.2026

- 16:30 – 18:00 Uhr – Ganzkörper Easy Flow & Stretch

Samstag, 01.08.2026

- 08:30 – 10:00 Uhr – aktivierender Vinyasa-Morning-Flow
- 16:30 – 18:00 Uhr – Yang to Yin

Sonntag, 02.08.2026

- 08:30 – 10:00 Uhr – aktivierender Vinyasa-Morning-Flow

(Änderungen vorbehalten)

## **Equipment:**

Das Hotel stellt Matten, Kissen, Gürtel, Blöcke und Decken zur Verfügung.

Zwischen unseren Yogaeinheiten hast Du ausreichend Zeit, dich im Hotel verwöhnen zu lassen oder deine Zeit ganz so zu verbringen, wie du möchtest.

## **Inklusivleistungen des Hotels:**

- Frühstück: 08:00 bis 11:00 Uhr
- Nachmittags-Vesper: 14:00 bis 16:00 Uhr
- 3-Gang-Menü: Ab 18:00 Uhr (Hauptgänge zur Wahl: vegetarisch, Fisch oder Fleisch)
- Nutzung des Herz&Rebe Spa: Bio-Sauna, finnische Sauna, Dampfbad, Outdoor-Pool, kuschelige Ruhemöglichkeiten, Wasser und Tee im Spa-Bereich sowie Leih-Bademantel